


MAJHNA REČ – VELIKA MOČ...

Pozdravljeni, moji mali in veliki 'podaljšanci'!



Vem, da se še dobro spomnite mojih šolskih navodil, da morate brati...in brati...in brati. No, tokrat sem spisala nekaj stvari, za katere **resnično želim, da jih doma preberete, o njih razmišljate in po njih delujete.**

Vem tudi, da se v teh dneh pogosto spomnite mojega 'teženja' glede umivanja rok, dotikanja stvari in drugih opozoril glede obnašanja ... v tistih lepih običajnih šolskih dneh. 



Prav vidim vas, kako se nagajivo nasmihate...

Ali pa morda ne – oziroma nič več.

Prav to slednje pa me najbolj zaskrbljuje. Ne to, da moramo biti zdaj res vsi še vedno in predvsem zelo previdni – **to je dobro in prav.** Ni pa dobro in prav, da bi otroci v teh dneh izgubili tisto prepoznavno igrivost, radovednost, izvirnost, ustvarjalnost, smeh, radost, veselje, srčnost ... Tisto najboljše v vas.

Zato: ja, pridno delajte naloge in se učite. Zabavajte se z drugačnimi načini učenja, odkrivajte nove možnosti dela in ob tem širite svoje zmožnosti. Zaupajte vase – a predvsem vam želim: ostanite OTROCI!

Še berete? Bravo!!! Gremo dalje!

Te dni sem na enem od mnogih zapisov (bolj ali manj zaskrbljenih in obremenjenih) odraslih prebrala: **našel nas je virus, ki je majhen in neviden – a je, žal, povzročil velike in zelo vidne spremembe.**

Verjamem, da imajo majhne reči veliko moč. Verjamem, da lahko majhne reči naredijo velike premike. **Zato vam ponujam izziv.** Vam in vašim domačim. Ne v dodatno obremenitev, v prepotrebno razbremenitev.

Z željo, da ena mala reč naredi veliko sprememb na boljše.

Kaj torej? In kako?



Za vsak dan v tednu si v družini določite **eno lepo besedo ali pojem, vrednoto, misel**,... ki vas povezuje, razveseljuje, sprošča... – ali pa morda še ne in jo v medsebojnih odnosih pogrešate.

O njej razmišljajte, se pogovarjajte in po njej delujte. Vsi in vsak po svojih močeh.

Morda boste za začetek izbrali le eno stvar v celem tednu. Tudi to bo dobro in prav!

Lahko si kaj zapišete – da le ne bo komurkoli v dodatno breme! To ni moj namen. Čeprav bom ob našem ponovnem snidenju z veseljem prisluhnila, kako je moj izziv postal tudi vaš... Upam, da ta dan kmalu pride, saj vas že pogrešam...

Lahko pa **mi o vsem tem tudi kaj napišete na mail, objavljen na spletni strani šole.**

Ostanimo skupaj – čeprav moramo biti narazen. Rada vas imam!

Bodite zdravi in dobro, vi in vaši dragi!

vaša učiteljica PB, Dolores Šturman

Ponujam nekaj neobvezujočih predlogov in mojih iztočnic:

➤ SREDA: **Oprosti.**

(Pomisli, komu vse bi morda moral izreči to najbolj zdravilno besedo – **in jo iskreno izgovori** ... Lahko tudi po telefonu! **Danes.** S svojim obnašanjem pa se stalno trudi, da ti tega ne bo treba izrekati pogosto.)

➤ ČETRTEK: **Rad-a te imam!**

(Ne potrebujemo praznikov in rojstnih dni, da nekoga osrečimo in mu povemo, koliko nam pomeni. Recimo zelo preprosto: *Rad-a te imam.* **Danes to naredite vsaj 5-krat.**)

➤ PETEK: **Hvala! / Pohvala...**

(Za nami je res delovni teden in prav je, da se drug drugemu **zahvalimo**. Za vse, kar kdo stori za nas, pa za to, da smo zdravi, da nam v bistvu nič ne manjka, da smo se kaj novega naučili ali pa že znanega utrdili... **Zahvalimo se** tudi v mislih, vsem tistim, ki za naše blagostanje, varnost, zdravje, hrano, ... delajo tam nekje daleč od nas. **Pohvalimo** vse tiste, ki so tega vredni. Tudi sami sebe – ker je tako dobro in prav.)

➤ SOBOTA: **Svoboda. Mir. Pomoč. Vera. Zdravje. Čas. ...**
(sami izbirajte in dodajajte)

(Sobota – morda dan za najdragocenejše trenutke in stvari. Moj sinek pravi: »Hvalabogu smo v soboto svobodni od nalog!« 😊 Svoboda pa ni le to... Kaj in koliko nam pomenijo: mir, zdravje, čas...? Že to, **da se zavedamo pomena teh stvari, je lahko veliko.**)

➤ NEDELJA: **Radost! UAU!**

(Nedelja - najlepši dan za radost in radostno ne-delo! Biti skupaj, biti brezskrbno nekje na dvorišču ali na pikniku v dnevni sobi ali pri iskanju skritega zaklada nekje v stanovanju. Igrajte se, ustvarjajte skupaj ali le družno lenarite... **Uživajte v radosti drug drugega!**)

➤ PONEDELJEK: **Delo.**

(Ob ponedeljkih se običajno začne delovni teden. Čeprav se morda sliši čudno, bi nas večina tistih, ki hodimo delat, zdaj veliko raje hodila na delo, kot pa ostajala doma. Lepo je sicer, ker smo skupaj z našimi dragimi in res je, da nam doma dela nikoli ne zmanjka, a delo je tudi ... **Razmišljajmo in pomagajmo kaj narediti doma in blizu doma!**)

➤ TOREK: **Tišina. / Poslušajmo (se)...**

(Spomnite se samo hrupa v naši jedilnici! A tudi tišina, ki jo zadnje dni občutimo vse okrog nas, nas ne razveseljuje najbolj, kajne? Ker nas ta tišina ne pomirja. **Tekmujte doma, koliko časa skupaj zdržite v popolni tišini!** Začnite z minuto... **Poleg tega bodite ta dan posebej pozorni na to, koliko se v resnici poslušamo in si zares prisluhnemo!**)